

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO DESAFIOS -

ETAPA CURITIBA

CATEGORIAS

1. Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).

1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

MODALIDADES

2. Arremesso de 3 pontos

O Arremesso de 3 pontos será no modelo DESAFIO, onde os participantes jogarão sem caráter competitivo, onde os jogadores serão desafiados a partir das seguintes regras:

2.1. O desafio terá duração de 2 minutos, onde o participante deverá efetuar nove arremessos, distribuídos em três pontos previamente demarcados, sendo efetuados três arremessos em cada ponto.

3. Circuito Chute ao Gol

O CIRCUITO CHUTE AO GOL será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

- O desafio terá duração de 1 minuto, onde o participante deverá conduzir a bola com os pés através de três circuitos montados e finalizar com o chute ao gol, tentando acertar um dos alvos demarcados.

4. Twister

O **Twister** será modelo DESAFIO, onde o participante deverá atravessar o tapete, colocando as mãos e pés nas cores correspondentes ao que for determinado pela roleta.

5. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

6. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 19 de abril ou ao término das vagas existentes para a modalidade.